



Hét Leefstijl
SYMPOSIUM

UITNODIGING

LIVESTREAM SYMPOSIUM

TERUG TE KIJKEN OP ELK GEWENST MOMENT

Woensdag 23 juni

online sessies

DIRECT AANMELDEN OF INSCHRIJVEN: [LEEFSTIJLSYMPOSIUM.NL](https://leefstijlsymposium.nl)

INSCHRIJFKOSTEN 45,-

Een dag vol inspirerende sessies

Hét symposium voor zowel huisarts als medisch specialist, diabetes- en praktijkverpleegkundigen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten, verpleegkundig specialisten, diëtisten, GLI-consulenten, leefstijlcoaches en Physician Assistant. Een dag vol inspirerende sprekers met verschillende specialismen.

Organisatie: **TWINZ**

I.s.m.:



Sponsors:



Accreditatie is aangevraagd voor 6 uur bij: KNMG (ABAN), KABIZ, NAPA, KNGF, V&VN, NVVPO, NVD en VS.

Contact:

info@leefstijlsymposium.nl

PROGRAMMA

08:30 - 09:00 uur Inloop met koffie, thee en water

09:00 - 09:10 uur Opening dagvoorzitter **dr. Marcel de Vries**, internist-nefroloog ZGT

SESSIE 1 DE ROL VAN VOEDING BIJ AFWEER EN GEZONDHEID

VOORZITTER: **MARCEL DE VRIES**

09:10 - 10:10 uur Voeding als medicijn? **Dr. Ellen van der Gaag**, kinderarts ZGT en **Prof. dr. ir. Huub Savekoul**, hoogleraar immunologie Wageningen University

10:10 - 10:40 uur Vitamine D update, wanneer en waarom suppleren? **Dr. Renate de Jongh**, internist-endocrinoloog VUmc

10:45 - 11:00 uur Koffiepauze

SESSIE 2 VOEDING, BEWEGING EN CHRONISCHE ZIEKTEN

VOORZITTER: **PROF. DR. GERJAN NAVIS**, INTERNIST-NEFROLOOG EN HOGLERAAR NIERZIEKTEN UMCG

11:00 - 11:15 uur Hoe lichamelijk actief is de diabetes patiënt? Je weet het pas als je het meet. **Nicole Oosterom**, verpleegkundig specialist ZGT

11:15 - 11:40 uur Je gaat het pas zien als je het doorhebt. **Gerjan Navis**

11:40 - 11:55 uur De link tussen de overgang, metabole ontregeling en leefstijl. **Dr. Maaïke de Vries**, gezondheidswetenschapper

11:55 - 12:15 uur Chronisch ZorgNet - landelijk beweeg- en leefstijl netwerk voor niet-overdraagbare aandoeningen. **Prof. dr. Joep Teijink**, vaatchirurg en hoogleraar Integrated care in vascular disease Catharina Ziekenhuis

12:15 - 13:10 uur Lunchbuffet pauze

SESSIE 3 EFFECT VAN LEEFSTIJLAANPASSING

VOORZITTER: **DRS. JACQUI VAN KEMENADE**, HUISARTS EN KADERARTS DIABETES EN **ELLEN GOVERS**, DIËTIST EN VOORZITTER KDOO

13:10 - 13:30 uur Succesvol afvallen. Waarom een dieet niet werkt!

Marlou van Munster, diëtist ZGT

13:30 - 13:50 uur De missing link van Leefstijl. **Jacqui van Kemenade**

13:50 - 14:10 uur De leefstijldiëtist. **Ellen Govers**

14:15 - 14:30 uur Koffiepauze

SESSIE 4 OBESITAS TE LIJF

VOORZITTER: **TIM VERHAGEN**, CHIRURG ZGT

14:30 - 14:50 uur Waarom is afvallen zo moeilijk? Verstoorde regulatie van de energiebalans. **Dr. Sandra Loves**, internist-endocrinoloog Treant Zorggroep

14:50 - 15:10 uur De medicamenteuze behandeling van obesitas. **Sake Oost**, internist-vasculair geneeskundige ZGT

15:10 - 15:30 uur De effectieve aanpak van obesitas vanuit de spreekkamer: nieuwe inzichten in een gewichtig probleem.

Prof. dr. Liesbeth van Rossum, internist-endocrinoloog en hoogleraar obesitas en stresshormonen Erasmus MC

15:30 - 15:50 uur Bariatrische chirurgie om obesitas te lijf te gaan. **Tim Verhagen**

Quiz en afsluiting

VOORZITTER: **MARCEL DE VRIES**

15:50 - 16:00 uur Take Home Message Quiz. **MsC. Marlies Habing**, AIOS interne geneeskundige ZGT

16:00 - 16:10 uur Afsluiting

Direct aanmelden of inschrijven: leefstijlsymposium.nl